

PRAKTISCHE INFORMATIE

Inhoudsopgave

1	INSCHRIJVINGEN	2
2	ETEN	2
3	PROGRAMMA	2
4	HOE GERAAK IK TER PLAATSE	3
5	OVERNACHTINGEN	3
6	FAMILIE & VRIENDEN	4
7	KLEEDKAMERS, DOUCHES EN BEWARING SPORTZAKKEN	4
8	VEILIGHEID EN VERPLICHT MATERIAAL	4
9	BEVOORRADINGSPOSTEN	4
10	ECO-VERANTWOORDELIJKHEID	4

1 INSCHRIJVINGEN

Worden afgesloten op vrijdag 25 januari om 23h59.

Daginschrijvingen zijn mogelijk aan volgende tarieven:

- 12.5 km € 11
- 21 km € 20
- 43 km € 31
- 66 km € 46
- 86 km € 59

2 ETEN

De herberg Grand Bru serveert voeding en drank gedurende de gehele wedstrijd (dag/nacht).

3 PROGRAMMA

Zaterdag 02 februari

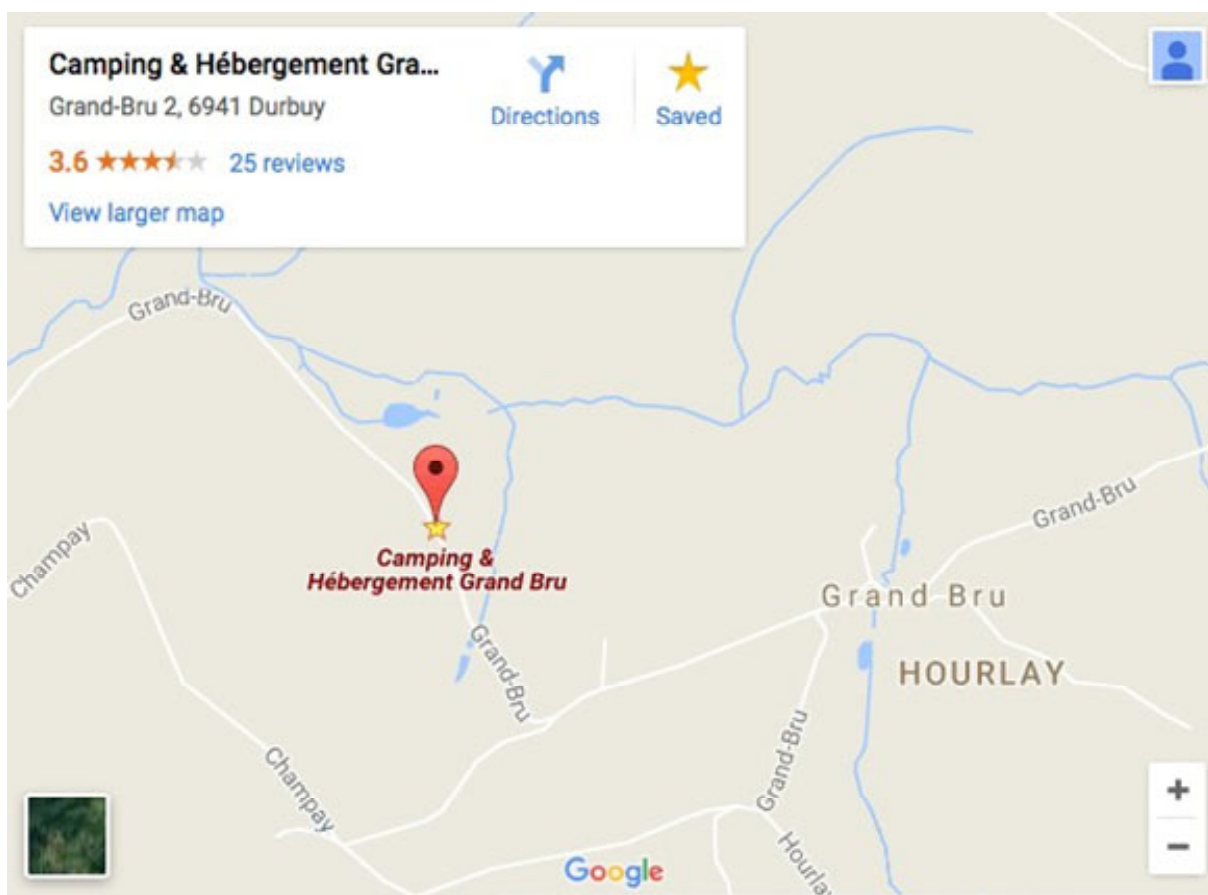
- 15h30 – 19h25 : Ophalen borstnummers & opening keuken
- 17h31: Zonsondergang & start 86 + 43 KM
- 18h00: Start 66 KM
- 19h00: Start 21 KM
- 19h30 h: Start 12.5 KM
- 21h30: Prijsuitreiking 12.5 & 21 KM
- 23h30: Prijsuitreiking 43 KM

Zondag 03 februari

- 07h00: Prijsuitreiking 66 & 86 KM
- 08h11: Zonsopgang & cut off 86 KM
- 07h30 – 12h00: Ontbijt

4 HOE GERAAK IK TER PLAATSE

Camping & Herberg Grand Bru, Grand Bru 2, 6941 Villers-Sainte-Gertrude, België



5 OVERNACHTINGEN

Op de wedstrijd locatie zelf kan men overnachten.

<http://www.grandbru.be/Reserveren2.php>

Aantikken 'Losse kamer verhuur'

6 FAMILIE & VRIENDEN

Kunnen gezellig in de herberg genieten van een drankje en hapje.

7 KLEEDKAMERS, DOUCHES EN BEWARING SPORTZAKKEN

Ja

8 VEILIGHEID EN VERPLICHT MATERIAAL

Dit is een winter en nacht trail in de Ardennen. Tijdens de wedstrijd bent u aan het zweten!

Voor uw veiligheid voorziet Trailodge een Safety Team.

Om uw situatie kenbaar te maken en de tijd voor de aankomst van het Safety Team te overbruggen zonder gevaar voor onderkoeling, bent u als deelnemer verplicht mee te dragen:

- ✓✓ Isothermisch deken 160 x 210 cm
- ✓✓ Opgeladen GSM (noodnummer staat op borstnummer gedrukt)
- ✓✓ T-shirt

Er zullen steek controles uitgevoerd worden. Bij vaststelling van gebreke wordt een DNF classificatie gegeven en zal inschrijving niet terugbetaald worden.

9 BEVOORRADINGSPOSTEN

Water, cola, sportdrink, chips, bananen, rozijnen.

Bij aankomst portie maaltijdsoep!

10 ECO-VERANTWOORDELIJKHEID

Om afval tot een minimum te beperken zullen er op de bevoorradingsposten geen bekers zijn.

De deelnemer kan zelf een beker (vb. eco-cup) meenemen of gewoon uit zijn sport drank fles drinken.